

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареева

Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 кл)

" 15 " января 2026 г.

МЕНЮ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	38,96	7	8,8	31	231	9.9.17И
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.17И
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.21И
Стоимость завтрака		76,96	13,22	12,39	83,24	476,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	16,00	8,2	6,4	7	121	1.2.17И
Пюре из говядины с рисом с соусом	90	39,52	6,9	9,75	8	147,8	2.194.17И
Макаронные изделия отварные	150	13,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.21И
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.21И
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	26,90	21,11	108,00	727,80	
Стоимость питания в день		160,48	40,12	33,50	191,24	1204,20	

Повар - бригадир

Меню

Бухгалтер

З

ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Р. Тареева

Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

" 15 " января 2026 г.

МЕНЮ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод- ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	38,96	7	8,8	31	231	9.9.1III
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1III
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2III
Стоимость завтрака		76,96	13,22	12,39	83,24	476,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	16,00	8,2	6,4	7	121	1.2.1III
Пшеница из говядины с рисом с соусом	90	42,07	6,9	9,75	8	147,8	2.194.1III
Макаронные изделия отварные	150	13,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.2III
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		86,07	26,90	21,11	108,00	727,80	
Стоимость питания в день		163,03	40,12	33,50	191,24	1204,20	

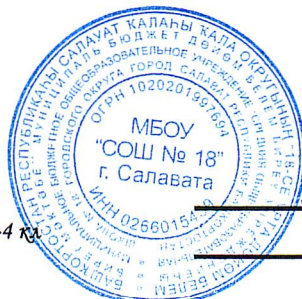
Повар - бригадир

Мам

Бухгалтер

Ж.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Галиева

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 15 " января 2026 г.

МЕНЮ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	38,96	7	8,8	31	231	9.9.1П
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1П
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2П
Стоимость завтрака		76,96	13,22	12,39	83,24	476,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	24,00	8,2	6,4	7	121	1.2.1П
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	50,00	6,9	9,75	8	147,8	2.194.1П
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.2.2П
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1П
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2П
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	26,90	21,11	108,00	727,80	
Стоимость питания в день		179,96	40,12	33,50	191,24	1204,20	

Повар - бригадир

Маш

Бухгалтер

З

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З. Р. Гареев
" 15 " января 2026 г.

Категория питающихся с 5-11 кл.

МЕНЮ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	210	57,00	8	10	35	264	9.9.17Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	28,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.17Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,33	0,36	28	100	12.1.27Ш
Стоимость завтрака		101,00	15,05	13,68	94,24	534,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	22,00	10,2	8	8,75	151	1.2.17Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	54,00	7,6	10,83	8,8	164,2	2.194.17Ш
Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.27Ш
Чай "Витаминизированный"	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.27Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		113,00	31,51	25,13	124,38	842,10	
Стоимость питания в день		214,00	46,56	38,81	218,62	1376,50	

Повар - бригадир

Маж

Бухгалтер

Г

ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

З.Ф. Тареев

Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 кл) и СВО

" 15 " января 2026 г.

МЕНЮ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	210	40,47	8	10	35	264	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	90	27,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,33	0,36	28	100	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	15,05	13,68	94,24	534,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	17,00	10,2	8	8,75	151	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	40,64	7,6	10,83	8,8	164,2	2.194.1Ш
Макаронные изделия отварные	180	16,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2Ш
Чай "Витаминизированный "	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		92,64	31,51	25,13	124,38	842,1	
Стоимость питания в день		177,11	46,56	38,81	218,62	1376,50	

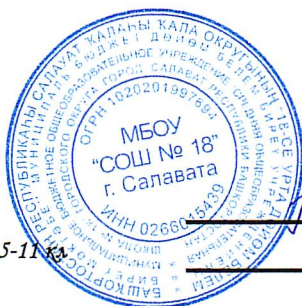
Повар - бригадир

Макс

Бухгалтер

З

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

И. Р. Тареев

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

" 15 " января 2026 г.

МЕНЮ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	210	40,47	8	10	35	264	9.9.17И
Фрукты свежие (яблоки)	90	27,00	0,52	0,52	12,74	61,4	7.13.17И
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	3.31.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,33	0,36	28	100	12.1.27И
Стоимость завтрака		84,47	15,05	13,68	94,24	534,40	

Повар - бригадир

Мам

Бухгалтер

И

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 18



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 15 " января 2026 г.

Категория питающихся с пищевой аллергией на молочную
продукцию с 1-4 кв.

МЕНЮ " 15 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша овсяная "Геркулес" (на воде с маслом растит)	185	47,96	7,2	9	31,5	238	5.15
Фрукты свежие (яблоко)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7,5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		76,96	10,32	9,81	74,34	409,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофел (без сметаны)	200	18,00	8,2	6,4	7	121	Питк №25
Пюре из говядины с рисом с соусом	90	55,00	6,9	9,75	8	147,8	3.8
Макаронные изделия отварные с маслом растит	150	14,00	5,5	3,9	32,8	191,6	4.8
Чай витаминизированный	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	26,04	21,02	101,00	704,40	
Стоимость питания в день		179,96	36,36	30,83	175,34	1113,80	

Повар - бригадир

Меня

Бухгалтер

З